

Gentilissimi genitori,

grazie per aver partecipato all'incontro di presentazione del **Progetto Comunicare** rivolto a tutti coloro che in varia misura si occupano di educazione e di giovani, in particolare adolescenti.

E' stato molto utile ascoltare i vostri interventi e recepire i vostri punti di vista sulle fatiche che quotidianamente incontrate nella relazione con i ragazzi e con il contesto, contenuti che hanno arricchito l'incontro sia umanamente che professionalmente e dai quali ripartiremo nell'incontro dedicato specificatamente a tutti voi previsto per il giorno 30 **novembre 2023 dalle ore 20,00 alle ore 22,00**, luogo ancora da definire in base al numero di partecipanti (verrà comunicato con idoneo preavviso).

Riteniamo sottolineare l'importanza del progetto sia per quanto riguarda la partecipazione dei ragazzi sia per la partecipazione di voi genitori che potete riscontrare quotidianamente le problematiche dell'età adolescenziale che emergono. Il progetto mira appunto a cercare di arginare alcune forme di disagio ad esse collegate dandovi gli strumenti più idonei per farlo.

Gli incontri sono volti ad aumentare il benessere dei ragazzi. Un problema che sentiamo fortemente, occupandoci di organizzare attività sportive e culturali rivolte soprattutto a giovani del territorio che oggi più che mai si trovano ad essere i soggetti maggiormente influenzati dalle conseguenze quali il progressivo spopolamento delle aree montane e la recente pandemia da Covid.

Di seguito riproponiamo un breve riassunto di quanto è stato detto durante la conferenza stampa di presentazione del Progetto Comunicare in modo che siano chiari i contenuti che si intendono trattare e soprattutto rimarcare la loro valenza. La cornice dei temi è sicuramente molto ampia, ma viene divisa in due grandi "gruppi" a seconda delle fasce d'età a cui è riferita:

- 5 incontri per la fascia 12-14 anni da due ore ciascuno nei quali si parlerà delle conoscenze emozionali e relazionali, indispensabili per gestire efficacemente le proprie relazioni interpersonali (Life Skills);
- 5 incontri per la fascia 15-17 anni da due ore ciascuno nei quali si parlerà delle conoscenze trasversali (emozionali e relazionali) indispensabili per gestire efficacemente le relazioni interpersonali e professionali (Soft Skills).

Gli incontri saranno tenuti dalla Dott.ssa Elisa Da Rin De Barbera e dal Dott. Claudio Michelazzi.

- 1 incontro da due ore con i genitori nel quale discutere dei temi quali lo sviluppo puberale, il cervello adolescente, la gestione delle emozioni, la mente adolescente e la comunicazione, sia sul piano delle regole che dell'apertura al dialogo, ma anche di tematiche che voi sentite maggiormente il bisogno di trattare, ragione per cui, in attesa di incontrarci personalmente, l'invito è di interagire liberamente attraverso la mail progetto.comunicare.mi.co@gmail.com o il contatto telefonico di Spazio Genitori Auronzo (cell. 333.3320132).

L'incontro sarà tenuto dalla Dott.ssa Elisa Da Rin De Barbera.

Ci teniamo a ricordare che tutti gli incontri saranno **totalmente gratuiti**, grazie al contributo di Cortina Banca che ha coperto tutti i costi dell'iniziativa e si terranno nei locali di ASD Danza e Dintorni a Fiammes o altra sede da concordare, in orario pomeridiano per i ragazzi e serale per le associazioni.

Vi chiediamo gentilmente di aiutarci a dare la massima diffusione dell'iniziativa condividendo questa mail con gli altri genitori ricordando che per gli incontri dedicati ai ragazzi il numero massimo di partecipanti è 15 persone per gruppo (in modo da garantire l'efficacia della comunicazione), mentre per l'incontro con i genitori non c'è numero massimo.

In allegato trovate il modulo di adesione con le date previste fino a fine anno. Dato il limitato numero di posti la scadenza entro cui iscriversi è il **06 ottobre 2023**.

Grazie per la collaborazione, a presto!