

I

STILE COGNITIVO IMPULSIVO-RIFLESSIVO

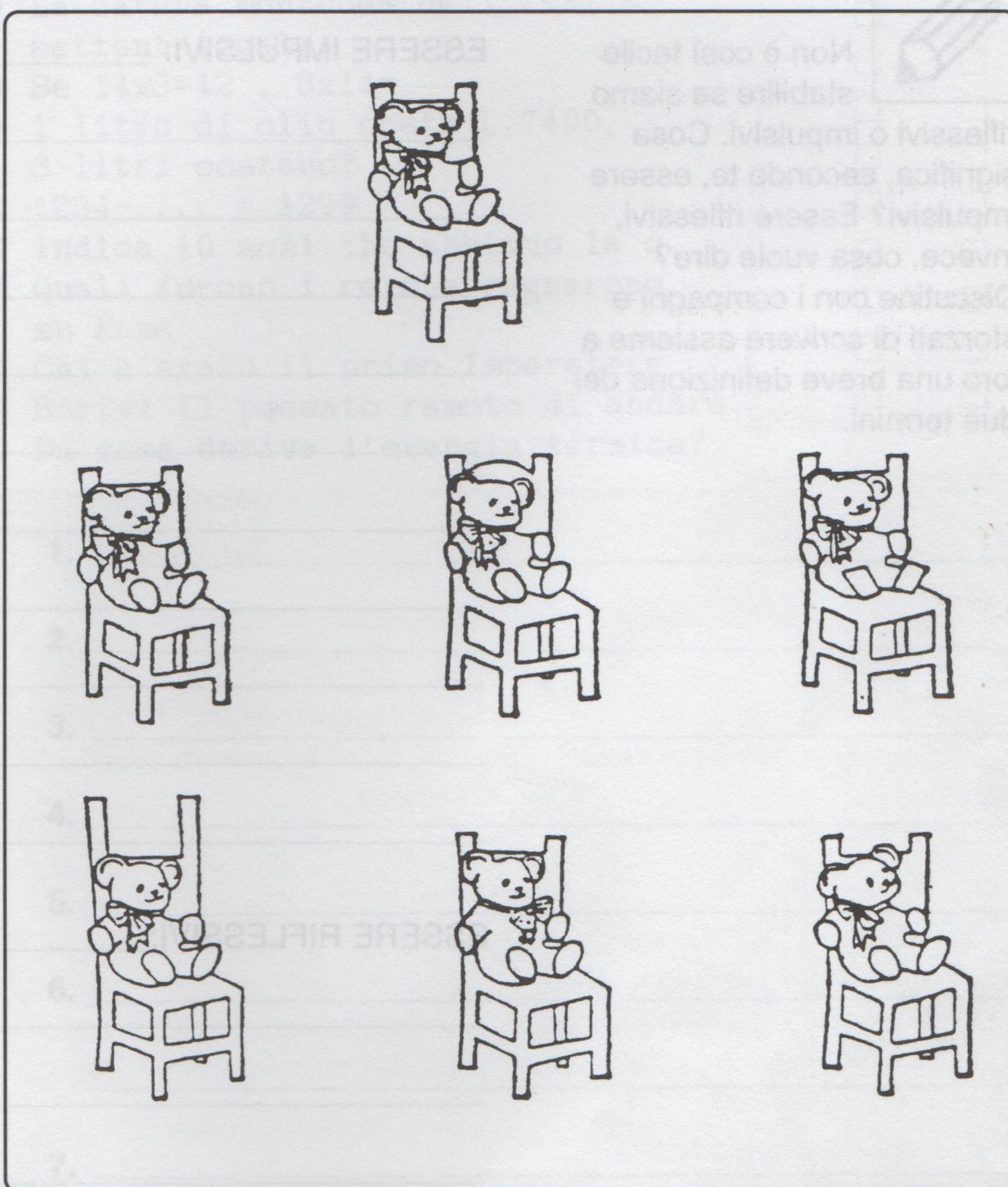
12 ingrandire

I₁

SEI UN TIPO IMPULSIVO?



Osserva l'orsacchiotto in alto: quale degli altri sotto è identico ad esso?
Traccia un cerchio intorno alla figura scelta.



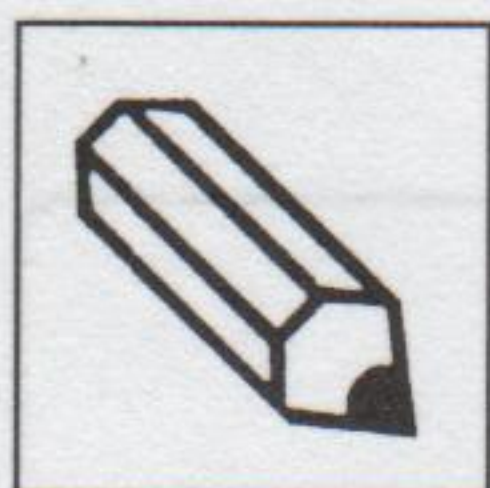
Come hai fatto ad individuare l'orsacchiotto?

Segna con una crocetta le affermazioni che ritieni valide riferendoti alla tua esperienza (devi scegliere almeno due affermazioni).

1. Ho esaminato attentamente i disegni, dettaglio per dettaglio, in modo da scartare una ad una le immagini differenti dal campione. ☐
2. Ho considerato le figure tutte insieme cogliendo alcune loro caratteristiche che mi sono balzate subito all'occhio. ☐
3. Di solito risolvo questo tipo di giochi molto velocemente, anche se talvolta mi capita di sbagliare. ☐
4. In genere, quando risolvo questo tipo di giochi, mi soffermo un po' di tempo a controllare per essere certo di non commettere errori. ☐
5. Risolvo spesso giochi di questo tipo perciò sono abbastanza veloce. ☐
6. Risolvo spesso giochi di questo tipo perciò commetto pochi errori. ☐

CALCOLA IL TUO PUNTEGGIO

Considera solo i casi in cui hai segnato la frase con una crocetta (vero per me). Se hai considerato vere due affermazioni tra queste: 1, 4, 6 allora potresti essere un tipo *riflessivo*.
Se hai considerato vere due affermazioni tra queste: 2, 3, 5 allora forse potresti essere un tipo *impulsivo*.



Non è così facile stabilire se siamo riflessivi o impulsivi. Cosa significa, secondo te, essere impulsivi? Essere riflessivi, invece, cosa vuole dire? Discutine con i compagni e sforzati di scrivere assieme a loro una breve definizione dei due termini.

ESSERE IMPULSIVI:

ESSERE RIFLESSIVI:

Prova ora a completare il test che ti proponiamo nella pagina seguente; forse potrà aiutarti a capire meglio quale è il tuo stile nell'affrontare situazioni diverse.